

## Was erwartet Sie im Sicheren Hafen?

**Der Start ins Leben** ist eine aufregende Zeit!

Wir versorgen Sie mit den wichtigen Informationen und beraten Sie ganz individuell. Mithilfe von kurzen Videoaufnahmen erfahren Sie mehr über das Verhalten Ihres Kindes und können seine Ausdrucksweisen leichter verstehen.

Sie werden auf die kommenden Entwicklungsschritte vorbereitet und darin unterstützt Belastungen zu bewältigen. Missverständnissen wird vorgebeugt oder sie werden rechtzeitig aufgelöst. So gelingt es, dass es mehr entspannte, positive und freudige Momente zwischen Ihnen und Ihrem Kind gibt.

Sie werden zum **Sicheren Hafen** für Ihr Kind und es kann sich körperlich und seelisch gesund entwickeln.

Nehmen Sie **Kontakt** mit uns auf!



BERNDTSTEINKINDER  
STIFTUNG

Babyambulanz  
Von Anfang an.  
Hilfe & Beratung von 0 bis 3



[www.sichererhafen.hamburg](http://www.sichererhafen.hamburg)

Tel.: 040-27 88 08 86

[info@vonanfang.de](mailto:info@vonanfang.de)

Ihre Ansprechpartnerin: Meike Kollmeyer



**SICHERER HAFEN**

Ein Kurs für Familien rund um  
die Geburt bis ins zweite Lebensjahr

## Familie werden!

- Wie wird mein Baby sein?
- Was kommt da alles auf mich zu?
- Werde ich diesen Veränderungen gewachsen sein?
- Wie lerne ich mein Baby zu verstehen?
- Wie verändert sich unsere Partnerschaft?
- Was braucht mein Baby für seine Entwicklung?
- Wie geht Erziehung?
- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater?



## Der Kurs

Der Kurs besteht aus **vier Gruppentreffen** und **elf Einzelberatungen** bei Ihnen zuhause. Wir starten im letzten Drittel der Schwangerschaft und begleiten Sie über einen Zeitraum von zwanzig Monaten. Auch wenn ihr Baby schon auf der Welt ist, können Sie noch mit dem Kurs beginnen.

## Unser Team

Die Kursleiterinnen sind Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern mit Weiterbildung in Entwicklungspsychologischer Beratung.

Wenn es Ihnen möglich ist, einen finanziellen Beitrag zu leisten, würden wir uns über eine **Kostenbeteiligung von € 25** im Monat freuen.

20 Monate = 11 Einzelberatungen + 4 Gruppentreffen

