

Termine und Anmeldungen

Bitte erkundigen Sie sich bei den Anbietern vor Ort, auf unserer Homepage oder telefonisch über den Beginn und die Termine der Sicherer-Hafen-Kurse.

Kosten:

Dank der BerndtSteinKinder Stiftung ist dieses Angebot kostenlos.

Um die Qualität des Angebotes zu verbessern, bitten wir die Teilnehmer an einer wissenschaftlichen Erhebung teilzunehmen.



Fotografische: shutterstock (Titel), von Anfang an

Sicherer Hafen



Das Projekt Sicherer Hafen wurde entwickelt von



Sicherer Hafen ist ein Projekt der



Veranstaltungsorte sind die Elternschulen in:
Barmbek, Bergedorf, Kirchdorf-Süd und
Wilhelmsburg

Weitere Informationen erhalten Sie unter
Tel.: 040-27 88 08 86

Ansprechpartnerin: Meike Kollmeyer

www.sichererhafen.hamburg



Ein Kurs für Familien rund um die Geburt bis ins zweite Lebensjahr in Kombination mit Entwicklungspsychologischer Beratung.

Ein Projekt der Beratungsstelle Von Anfang an
in Kooperation mit der BerndtSteinKinder Stiftung

Familie werden!

Wie wird mein Baby sein? Was kommt da alles auf mich zu? Bin ich diesen Veränderungen gewachsen? Bin ich gut vorbereitet auf diese Veränderungen? Was kann ich noch tun? Was muss ich noch wissen?

An wen richtet sich der Kurs Sicherer Hafen?

Der Kurs wurde speziell für Mütter und Väter in der Zeit der Schwangerschaft bis ins zweite Lebensjahr Ihres Kindes entwickelt.



Erkenntnisse ...

... der modernen Entwicklungspsychologie und Säuglingsforschung bilden die Grundlage für den Inhalt des neuen Elternkurses „Sicherer Hafen“.

Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die Sie kompetent und sicher machen für Ihren neuen Alltag:

Wissen über die Bedürfnisse von Babys und darüber, wie sie die Welt sehen und Eindrücke verarbeiten. Wissen über die Bedeutung der Signale Ihres Babys. Anregungen, wie man Alltag und Umgang miteinander organisiert und Belastungen bewältigt.

Der Kurs besteht aus vier Kursteilen à zwei Stunden und zehn Einzelberatungen und startet in der Schwangerschaft. Die Einzelberatungen können je nach Vereinbarung in den Elternschulen oder als Hausbesuch stattfinden.

Das sind die Themen:

Wie wird sich mein Leben nach der Geburt des Babys verändern?

Was braucht mein Baby für seine Entwicklung? Wie viel Sicherheit und Fürsorge, wie viel Neues und welche Anregungen?

Wie lese ich die Signale meines Babys und wie reagiere ich darauf? Schreien und Schlafen – Wann kommt das Baby allein damit zurecht, wann braucht es Hilfe? Wie lässt sich das Baby trösten? Wie begegne ich den typischen Herausforderungen des Alltags? Wie kann ich mit Belastungen umgehen? Wo finde ich Unterstützung?

Wann fängt Erziehung an und wie sieht gute Erziehung aus? Wie können wir unsere Aufgabe als Eltern gut meistern?

Was kann ich für unsere Partnerschaft tun?

